

# Abdominoplastiek na bariatrische chirurgie

## *Het gebruik van met medicinale honing geïmpregneerd verband ter voorkoming van complicaties*

AUTEUR:

Dr. David LECHAUX, gastro-intestinaal chirurg. Voormalig internist bij de Hôpitaux de Rennes. Voorzitter van het verbindingscomité Voeding. Hôpital Yves Le Foll 22000 ST BRIEUC.

*Abdominoplastiek is de enig mogelijke behandeling van de esthetische complicaties die het gevolg zijn van het gewichtsverlies na bariatrische chirurgie. Uit de resultaten van dit onderzoek, dat werd uitgevoerd bij 120 patiënten, blijkt dat honingverband de wondgenezing na de ingreep bevordert. Vanwege de verbetering van het postoperatieve welbevinden, de vermindering van de morbiditeit en, tot slot, de tevredenheid van de patiënten hebben wij besloten deze procedure te introduceren.*



Obesitas is tegenwoordig een ernstig probleem voor de volksgezondheid. Bariatrische chirurgie is een erkende optie in het huidige therapeutische

arsenaal. Deze “radicale” behandeling is in de afgelopen tien jaar sterk opgekomen en werd in 2013 in Frankrijk 45.000 keer toegepast voor de behandeling van morbide obesitas. De vraag naar plastische chirurgie vanwege gewichtsverlies is dienovereenkomstig toegenomen. Hoewel abdominoplastiek als een zeer gangbare ingreep wordt beschouwd, kent deze nog steeds een zeer hoge morbiditeit: in sommige series (1) traden in 50% van de gevallen postoperatieve complicaties op. Wat deze uiterst riskante wonden extra gecompliceerd maakt, is dat de ingreep wordt uitgevoerd bij patiënten die een streng dieet volgen. Bovendien ontstaat er lokaal spanning op de huid en het onderhuidse weefsel, zijn de wondranden vaak beschadigd en vormt de plaats van de wond, de onderste buikplooï, een factor voor superinfectie. De complicaties die optreden, kunnen ernstig zijn: gelokaliseerde infecties, buikwandhematomen, een vertraagde wondgenezing of zelfs huidweefselversterf. Gezien dit alles hebben wij besloten medicinale honing in te zetten om te proberen de complicatieratio te verminderen.

**Het onderzoek werd opgezet** om de complicaties die na abdominoplastiek optreden, te inventariseren en het voordeel van een honingverband voor dit type wonden te beoordelen. Het primaire doel was aan te tonen dat de wondgenezing door het honingverband wordt bevordert. Het secundaire doel was te laten zien dat het welbevinden van de patiënt in de periode na de operatie en in het bijzonder bij de verbandwisseling verbetert.

**Patiënten et methoden:** Het onderzoek van de serie werd retrospectief uitgevoerd bij een groep van 120 patiënten die een abdominoplastiek hadden ondergaan. De patiënten

werden geopereerd in het Centre Hospitalier de Saint Brieuc door één operateur tussen januari 2011 en oktober 2014. Het verzorgingsprotocol werd uitgevoerd volgens het volgende schema: het eerste verband werd aangebracht op de operatiekamer onder chirurgisch aseptische omstandigheden. Nadat de huid met agrafen was gesloten, werd een Revamil®-kompres op de wond aangebracht, gevolgd door een secundair conventioneel absorberend verband en een individueel aangemeten strakke elastische band. Op dag 2 en dag 4 werd het verband verwisseld. Het ontslag was voorzien op dag 4. De pijn werd beoordeeld op dag 1 en dag 4 en bij ontslag werd pijnbestrijdingsmedicatie meegegeven. Op dag 6 werd een conventioneel verband aangelegd door een wijkverpleegkundige. Alle patiënten kwamen voor nacontrole terug bij de chirurg om de voortgang van de wondgenezing te laten beoordelen. Bij inwendige complicaties werd telkens een buikscan gemaakt om te beoordelen of heroperatie noodzakelijk was. De gegevens werden prospectief verzameld en systematisch bijgehouden. Geen enkele casus werd in de drie jaar dat het onderzoek duurde, uitgesloten.

**Resultaten:** Van de 120 onderzochte patiënten hadden er 114 een bariatrische ingreep ondergaan. De gemiddelde leeftijd was 43 jaar. Het postoperatieve welbevinden onmiddellijk na de ingreep werd door het verband met medicinale honing verbeterd. In de groep met het honingverband kwamen minder ontstoken wonden voor (22% tegen 45%). De verblijfsduur van beide groepen was gelijk. Ondanks het gebruik van een gestandaardiseerde en reproduceerbare techniek was de incidentie van seroom vergelijkbaar: 29% in de groep met het honingverband en 27% in de controlegroep. Het percentage heroperaties wegens abcesvorming bedroeg 9% in de groep met honingverband en 32% in de groep met een conventioneel verband.

(1) Abdominoplasty after weight loss in morbidly obese patients: a 4-year clinical experience *Obes Surg.* 2007