

Groeiende noodzaak

Bijna een miljoen Nederlanders hebben diabetes mellitus en daar komen jaarlijks duizenden patiënten bij. Bovendien hebben naar schatting 250.000 mensen diabetes zonder het zelf te weten. Zo'n 15% krijgt vroeg of laat te maken met een ulcus, die zeer ernstige gevolgen kan hebben. Hiermee kunnen we wel stellen dat intensivering van preventieve controle een groeiende noodzaak is geworden.

Amputatie is reëel risico

Van die 15% van de diabeten met zo'n voetwond leidt 4% uiteindelijk tot een amputatie van tenen, voet of tot zelfs een onderbeen. Het ergste hierbij is nog dat 70% van alle diabeten met een amputatie binnen vijf jaar komt te overlijden. En dit is allemaal niet nodig! Volgens het IDF (Internationale Diabetes Federatie) is 85 % van de amputaties ten gevolge van diabetes te voorkomen door betere voetcontrole. Als een diabeet eenmaal last krijgt van een ontsteking in de voet, is een wond vaak niet meer te voorkomen en ook zeer moeilijk te behandelen. Met alle gevolgen van dien.

Van subjectieve naar objectieve thermometrie

Het is dus van groot belang om regelmatig de voeten te controleren. Tot nu toe werd dat gedaan d.m.v. een zeer subjectieve meting, namelijk met de achterkant van de handen. Nu presenteren wij een nieuwe, objectieve methode van meting, zowel voor de zorgpraktijk als voor de diabeet thuis! Voor de professionele zorgverlener hebben wij de IR-10 Infrarood huidthermometer en voor diabeten de Thermoscale.

Met de IR-10 meet de zorgverlener, op zes verschillende plaatsen, tot in tienden van °C de temperatuurverschillen tussen beide voeten. Omdat tussen een ogenschijnlijk gezonde voet en een amputatie slechts 4 dagen kunnen zitten is het ook voor de diabeet, in aanvulling op de professionele controle, van groot belang ook thuis iedere dag de voettemperatuur te meten. Daarvoor is nu de Thermoscale ontwikkeld.

Ontdek in een vroeg stadium mogelijke complicaties in de diabetische voet!

Het voorkomen van een amputatie begint met het voorkomen van ulceraties. Nu ontdekken we een ulcus pas in de vorm van een wond, waar de ontsteking onderhuids al enige tijd gaande is geweest. Met de IR-10 kan men nu in een vroeg stadium, door een verhoogde voettemperatuur, deze ontsteking ontdekken en kunnen er preventief maatregelen genomen worden. De diabeet kan door dagelijkse thuismeting met de Thermoscale ook zelf de voettemperatuur in de gaten houden. Diabeten met neuropathie wordt zelfs aangeraden twee maal daags de voettemperatuur te meten.

Wetenschappelijk onderzoek zegt: een bewezen noodzaak!

Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat een temperatuurverschil van 2°C in de voet duidt op een lokale ontsteking in de warmere voet. De IR-10 kan dit verschil objectief meten terwijl de diabeet met de Thermoscale dit dagelijks thuis kan doen.

De Thermoscale is ontwikkeld op basis van wetenschappelijke publicaties en is een eerste stap in het tijdig ontdekken van ontstekingen, waardoor wondjes op tijd voorkomen kunnen worden.

"Resultaten van dit onderzoek tonen aan dat thuismonitoring van de voettemperatuur een effectief instrument is bij het verminderen van voetproblemen bij mensen met een hoog risico op ulceraties en hiermee dus amputaties van de onderste extremiteit".

Lavery & Armstrong - Amerikaanse autoriteiten op gebied van de diabetische voet - uit Diabetes Care 27: 2642-2647, 2004.