

Huid en vocht plus warmte: geen ideale combinatie

We komen dit probleem regelmatig tegen in de zorg, maar herkennen wij het ook als zodanig? En weten we dan de juiste oplossing te bieden voor de patiënt?

Wat is intertrigo en wat doe je er aan?

Intertrigo, in de volksmond smetten, is een veel voorkomend probleem in de zorg. Uit de landelijke prevalentie meting van 2010 bleek dat 10,8% van de 10.564 patiënten in dat jaar intertrigo had: 12% in de chronische zorg en 6% in de ziekenhuizen.

Definitie smetten

Een in de grote huidplooien gelokaliseerde, oppervlakkige huidandoening, gekenmerkt door blijvende roodheid (erytheem) aan beide zijden van de plooi. Daarnaast kunnen één of meer van de volgende symptomen voorkomen: maceratie (verweking), fissuren (scheurtjes), erosies, een nattende huid of korstvorming. (Bron: *Landelijke multidisciplinaire richtlijn Smetten (intertrigo), preventie en behandeling, 2011.*)

Hoe ontstaat intertrigo?

De pathofysiologie voor het ontstaan van intertrigo is onbekend. Aangenomen wordt dat huid-op-huidcontact een rol speelt. De combinatie van warmte, vocht en verminderde luchtcirculatie veroorzaakt in deze situatie intertrigo. Er is een verhoogd risico bij vrouwen, hogere leeftijd, verminderde mobiliteit, weerstand en persoonlijke hygiëne en bij patiënten met diabetes of obesitas.

Hoe herken je intertrigo?

Meestal klaagt de patiënt zelf al over jeuk, branderigheid of pijn. Visueel is er sprake van roodheid, c.q. felle (glanzende) roodheid in de huidplooien. Daarnaast kunnen er maceratie (verweking), erosies (schilfering) en/of fissuren (scheurtjes) van de huid waargenomen worden. In een verder gevorderd stadium kunnen zich schimmels of bacteriële infecties voordoen. Een schimmel kan zich uiten door puistjes, randschilfering, 'eilandjes voor de kust' en felrode huid. Bij een bacteriële infectie is er meestal een gelige en/of groenige laag zichtbaar. Ook kan er dan een onaangename geur optreden. Laat bij deze symptomen altijd de verantwoordelijke specialist de indicatie stellen.

Wat kun je preventief doen bij een verhoogd risico op intertrigo?

- Voorkom huid-op-huidcontact.
- Voorkom overmatig transpireren, o.a. door aanpassing van de omgevingstemperatuur.
- Pas dagelijks huidzorg toe.
- Houd de huidplooien droog.
- Schakel in specifieke situaties de hulp in van andere disciplines, zoals de ergotherapeut.
- Evalueer dagelijks de preventieve maatregelen.

Wat kan BiologiQ bieden bij het voorkomen en behandelen van intertrigo?

Aldanex Skin Protectant is ontwikkeld voor zowel de preventie als de behandeling van huidbeschadigingen en oppervlakkige wonden, waaronder intertrigo. Het is een transparante, viskeuze, niet-vette, zachte en geurvrije zalf op basis van dimethicon. Aldanex is pH-neutraal, zinkvrij en hecht uitstekend op zowel droge als vochtige huid. Door de hoge kleefkracht krijgt Aldanex optimaal de kans om langdurig zijn beschermende barrièrefunctie te vervullen.