

Een normale buikgriep? Of toch iets anders?

Het NORO virus, wie kent het niet? In de zorg zijn wij het allemaal wel eens tegen gekomen. Of we kennen het uit persoonlijke ervaring. NORO is bijna synoniem geworden aan buikloop. Maar wat is het NORO-virus en hoe ontstaat het?

Het NORO virus

Het virus is al in 1929 beschreven als 'winter vomiting disease'. In 1972 heerste er een epidemie op een basisschool in Norwalk (Ohio, VS) en werd het virus aangetoond in fecesmonsters. Het gaat om een verzameling van kleine (RNA-) virussen, die een ontsteking van het maag-darmkanaal veroorzaken. Er zijn drie groepen van het NORO-virus bekend die klachten bij mensen kunnen veroorzaken. De incubatietijd is 1 tot 3 dagen. Inentingen tegen het NORO-virus is niet mogelijk: dit kan alleen tegen buikgriep die gerelateerd is aan het griepvirus. In Nederland komt het NORO-virus vaak voor. Van de 4,5 miljoen Nederlanders die elk jaar buikgriep krijgen, is bij ongeveer een half miljoen het NORO-virus de oorzaak. Van de sterfte onder Nederlanders boven de 85 jaar wordt 0,5% toegeschreven aan het virus.

Hoe het NORO-virus zich verspreidt

Verspreiding van het NORO-virus is in principe fecaal-oraal en van mens op mens. Uitscheiding van het virus vindt plaats via feces of braaksel. Verspreiding van mens op mens kan ook indirect plaatsvinden, bijvoorbeeld door besmetting via objecten (deurknoppen, speelgoed e.d.), via water of via voedsel. Ook virusuitscheiding via braaksel kan een rol spelen in de verspreiding, zowel direct, via druppel- of aerogene verspreiding, als indirect via besmetting van de omgeving, voedsel of water (*Koopmans and Duizer, 2004*). Mensen in zorgsituaties hebben vaak een verlaagde afweer door leeftijd, medicatie, onderliggend lijden enzovoort. Bovendien zijn veel zorgvragers geconcentreerd op één plaats, waardoor het risico op besmetting vele malen hoger is dan in andere situaties.

Wat zijn de symptomen bij NORO?

Klachten kunnen zijn: braken, diarree, misselijkheid, koorts, hoofdpijn, buikpijn of buikkramp. Het braken kan plotseling opkomen en zelfs explosief zijn. Maar het kan ook voorkomen dat er geen symptomen zijn, terwijl er wel besmetting mogelijk is. De klachten kunnen twee tot drie dagen aanhouden, maar ontlasting kan tot drie weken na de zichtbare verschijnselen besmet zijn.

Wat te doen bij besmetting van het NORO virus?

Zorg dat er op voorhand een jaarlijks geëvalueerd protocol klaar ligt en eventueel een startpakket met de benodigde materialen. U grijpt dan niet mis als de situatie zich plotseling voordoet. Denk daarbij onder andere aan handalcohol, onderleggers, specifieke incontinentiematerialen, beschermende kleding en mondkapjes. Neem de juiste hygiënemaatregelen en voorkom uitdroging!

Wat kan BiologiQ voor de zorgvrager betekenen?

Door de veelal dunne ontlasting wordt de huid belast door vocht, fecale enzymen, microben en zuren die vrijkomen. Deze hebben allemaal op hun eigen manier een negatieve inwerking op de huid. Met **Aldanex Skin Protectant** biedt BiologiQ een perfecte bescherming voor de huid, ook als deze reeds beschadigd is. Aldanex is een transparante, viskeuze, niet-vette, zachte en geurvrije zalf op basis van dimethicon. Aldanex is pH-neutraal, zinkvrij en hecht uitstekend op zowel droge als vochtige huid. Door de hoge kleefkracht krijgt Aldanex optimaal de kans om langdurig zijn beschermende barrièrefunctie te vervullen. De hierboven beschreven negatieve invloeden krijgen daardoor geen kans om de huid aan te tasten. Dit voorkomt ernstiger gevolgen en biedt patiënten méér leefkwaliteit en comfort.