



Casus: Oedeem en slecht genezende ulcus op de voetzool

1. Beschrijving

Leeftijd	: 64
Geslacht	: Man
Achtergrond	: Maart 2018 - 1e keer ulcus op de voetzool. - Na enkele malen heling opnieuw open letsel met graduele botaantasting en osteomyelitis. Augustus 2021 - Diagnose diabetes mellitus type 2 – insulinetherapie. Neuropathie ter hoogte van de voeten aanwezig. 2023 - Amputatie teen en later amputatie van metatarsaalkoppen 2, 3 en 4 zonder teenamputatie. 2024 - Wond plantaire zone lateraal ter hoogte van linkervoet. Sterk oedemateuze onderbenen. - Daarna arteriële duplex plaatsgevonden – geen afwijkingen.
Indicatie PneumaSox	: Oedeem en slecht genezende ulcus op de voetzool
Start PneumaSox	: 1 september 2024 Uitleg PneumaSox in combinatie met kort compressiekousje klasse 1 aan thuisverpleegkundige en start PneumaSox.
Ingestelde druk	: 40 mmHg (linkerbeen)
Andere behandeling	: Honingzalf

2. Ontwikkeling oedeem en ulcus

Oedeem

Bij start op 1 september had de kuit een omtrek van 54 cm. PneumaSox in combinatie met het korte compressiekousje klasse 1 ter hoogte van de voet resulteerde in een snelle afname van het oedeem. Op 19 september was de omtrek van de kuit afgenomen tot 40 cm met een verdere afname naar 37 cm per 10 oktober.



18-JUL-2024 Foto voor start PneumaSox



10-OKT-2024

Ulcus

Bij start met PneumaSox op 1 september had het ulcus op de voetzool een afmeting van 2,4 x 2,2 cm. Er was geen botcontact. Per 10 oktober was het ulcus in afmetingen verkleind (0,4 cm diameter), maar was wel dieper geworden met nu ook opnieuw botcontact. De behandeling met PneumaSox en honingzalf werd voortgezet. De zalf werd door middel van een katoenen gaasje (wiekje) nu in de diepte gefixeerd. Ondanks medisch advies om het rustig aan te doen was de patiënt nog steeds frequent aan het lopen. Dit verslechterde het ulcus. In december 2024 werd daardoor met antibiotica gestart.

In maart 2025 werd de antibiotica gestopt. Het ulcus was verkleind en duidelijk minder vochtig. In april 2025 had de patiënt een totale heupprothese rechts, waarna hij minimaal kon steunen op de voet. Deze verminderde mobiliteit in combinatie met de compressietherapie met PneumaSox resulteerde erin dat het ulcus per 5 juni 2025 volledig gesloten was.



29-AUG-2024 Foto voor start PneumaSox



10-OKT-2024



05-JUN-2025 Ulcus gesloten

3. Ervaring zorgprofessional

- Met behulp van PneumaSox is een snelle vermindering van het oedeem bewerkstelligd. Tevens heeft de PneumaSox bijgedragen aan de uiteindelijke sluiting van de ulcus.
- Met goede instructies kan zowel de patiënt, mantelzorger en/of verpleegkundige de PneumaSox aanbrengen. Het product is herbruikbaar (milieubewust).
- De patiënt was niet therapietrouw met andere compressietherapieën. Door de zelfstandigheid was de patiënt wel therapietrouw met PneumaSox.
- PneumaSox bleek een gebruiksvriendelijk medisch hulpmiddel te zijn om hoogwaardige compressietherapie toe te passen ter hoogte van het onderbeen en de voet.

4. Ervaring patiënt

- Andere compressietechnieken vond de patiënt niks door zijn afhankelijkheid van zorgprofessionals. De patiënt kon na uitleg zelfstandig de PneumaSox controleren en aanpassen. Enkel bij het aanbrengen had hij de hulp nodig van een verpleegkundige.
- De patiënt kon met de PneumaSox zijn schoenen blijven gebruiken.



Auteur: Steven Smet, Verpleegkundig specialist wondzorg UZ Gent, België.